

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



Dr. Mg. SIXTO CHILQUINGA V

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- NO BASTA CON TRAERLO VIVO; SINO EN LAS MEJORES CONDICIONES: UTIL A SI MISMO A LA FAMILIA Y A LA SOCIEDAD.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- “Tu vientre se hizo cuna, es que es tan sagrada tu labor, que pariendo materializas el AMOR volviendo humano el sentimiento”.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Definida como un conjunto de actividades que realizadas durante la gestación enriquecen al niño por nacer en su desarrollo físico, mental, emocional y social. Con la participación activa del padre, la familia y la comunidad.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Ello se logra a través de una comunicación afectuosa y constante entre el niño y sus padres desde el embarazo.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- El papá también debe conversar con el bebé y acariciar el estómago de la madre.
- Explicarle con palabras cualquier situación tensa emocionalmente que viva la madre, al bebé y desligarlo de culpas.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- El objetivo es desarrollar las potencialidades del ser humano y su adaptación al mundo. Y la educación se opera a través de tres procesos esenciales: la impregnación, la imitación, Identificación y la experimentación

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- En el periodo prenatal la impregnación es máxima, es celular. El niño/a en el útero se impregna de todo lo que vive su madre.
- Si los padres están informados de que su hijo se educa al mismo tiempo que se forma, tienen la posibilidad de evitar que reciba ciertas violencias y pueden darle las mejores condiciones para su desarrollo más óptimo, según su propia dinámica y su proceso natural

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- La estimulación prenatal tiene por finalidad facilitar la comunicación y el aprendizaje del bebé por nacer mediante la realización de actividades y la aplicación de las diferentes técnicas organizadas (auditivas, visuales, motoras y táctiles), potencializando así el desarrollo físico, mental y sensorial del niño por nacer.

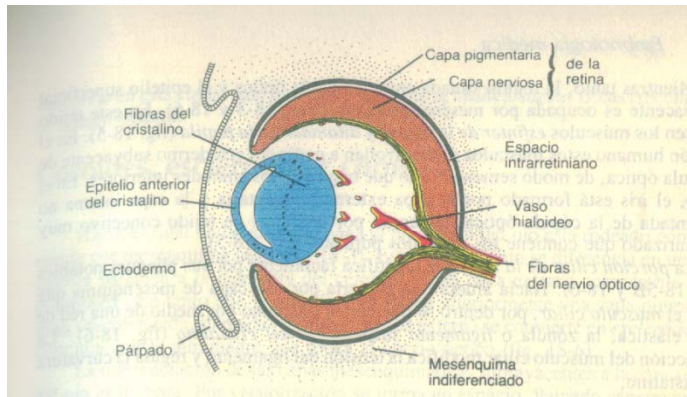
ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



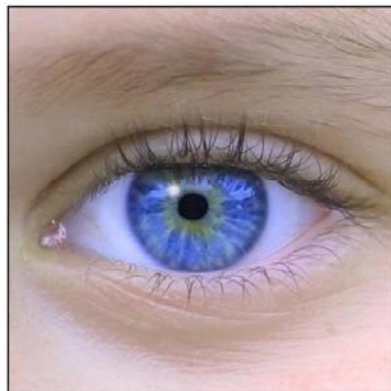
1.Técnica Táctil :

“Se puede utilizar diversos instrumentos (masajeadores, texturas), aplicados a nivel del dorso fetal, a través del vientre materno. Su aplicación a diferentes presiones genera vibraciones que se transmiten a través del líquido amniótico y son captados por el bebé. Este estímulo se desarrolla en el tercer mes de gestación , produciendo así cambios físicos como es el movimiento del bebé”

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

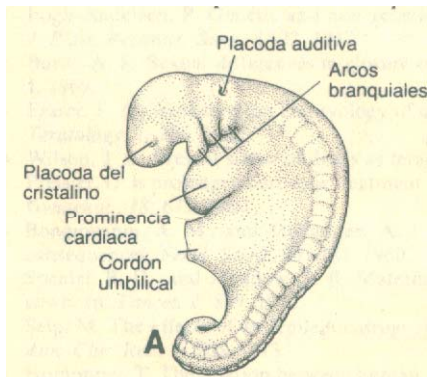


Corte del ojo de embrión de 6 S.G.



- **2. Técnica Visual :**
“Se realiza en forma más efectiva a partir del cuarto mes de gestación; con la utilización de la luz artificial y natural. Los fotones de luz que llegan al feto a través de la pared abdominal de la madre estimula los movimientos o la aceleración de la frecuencia cardiaca.
- Esto permitirá al bebé en edad temprana una mejor discriminación visual, así como una mejor orientación y dirección.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



EMBRION DE 28 DIAS

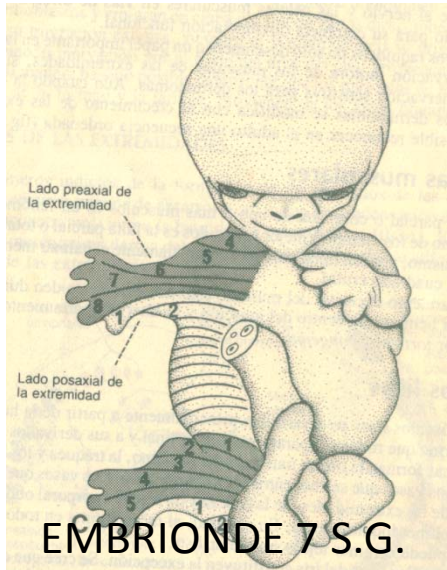


• 3. Técnica Auditiva :

La audición es uno de los sentidos que conecta al bebé con el mundo exterior y a su vez es uno de los que más se pueden estimular, ya que a partir de las 24 semanas de gestación, empieza a captar y responder a los sonidos externos e internos.

Los bebés que responden los sonidos con movimientos o aumento en su frecuencia cardíaca, son bebés con buena vitalidad.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



• **4.Técnica Motora :**

- “A partir de las 10 S.G. ; se comienzan a formar los canales semicirculares relacionados con el equilibrio.
- La estimulación se realiza por las diferentes posiciones que toma la madre durante el embarazo en su vida normal o a través de los ejercicios físicos apoyados por una respiración adecuada.
- El feto dentro del útero se informa de su posición recepcionando si la madre se encuentra de pie o en una posición que afecte su equilibrio intraútero, logrando así desarrollar el centro del equilibrio del niño poniéndolo en alerta .

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Una gran mayoría de programas prenatales no se limitan a estimular al feto sino que constituyen auténticos programas de intervención. Son técnicas para aumentar el bienestar de la gestante y el feto, como por ejemplo: técnicas de relajación, fortalecimiento de la autoestima y la confianza en sí misma, consejos nutricionales, estimulación sensorial ... etc.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Así mismo, la participación del padre y la familia en la estimulación prenatal permite proporcionar un ambiente seguro y lograr comunicar el amor que sienten por sus hijos, es la clave para lograr un crecimiento y aprendizaje óptimos

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Estudios realizados , han revelado que los bebés estimulados muestran al nacer mayor desarrollo en el área visual, auditiva, lingüística y motora; en general duermen mejor, están mas alertas, seguros de si mismos y afables, en relación a aquellos que no han sido estimulados

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Las madres que estimularon a sus bebés se mostraron más seguras y activas durante el nacimiento y experimentaron mayor éxito durante el amamantamiento.
- Los bebés estimulados y sus familias mostraron lazos más intensos y una mayor cohesión familiar.
- La estimulación prenatal provee una base duradera para la comunicación amorosa y las relaciones padres-hijos

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- **CONSEJOS PREVIOS AL PARTO:**
- CONFIANZA
- COLABORACION
- TECNICAS DE RESPIRACION
- BUSCAR CONFORT
- AUTOCONTROL

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- LA MUSICO TERAPIA:
"El objetivo principal de la estimulación prenatal musical, es poder utilizar la música como un medio de transporte que permita disfrutar del viaje, juntos, entre mamita, papito y bebe" ...

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- **LA AROMATERAPIA (TERAPIA OLFATIVA)**
- La aromaterapia consiste en el empleo de aceites esenciales extraídos de plantas para
- aumentar la salud general y proporcionar buen aspecto físico, psicológico, afectivo y
- mental de la madre gestante

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- **COLORTERAPIA (TERAPIA VISUAL)**
- La terapia visual, más conocida como: COLORTERAPIA es una terapia , en la cual la madre gestante relaciona los colores que observe con las emociones y estados de ánimo.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



• CONCLUSIONES:

- Los bebés nacen más relajados, con los ojos y manos abiertas, y lloran menos
- Duermen y se alimentan mejor
- Son capaces de concentrar su atención durante más tiempo y aprender más rápidamente
- Sus habilidades para el lenguaje, la música y la creatividad son superiores
- Son más curiosos y captan y procesan la información más rápidamente
- Demuestran una mayor inteligencia en su edad escolar.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Algo así como: "Bebé, bebé, bebé, soy mamá", expresado con muy buena vocalización. Seguir con frases cálidas, positivas y afectivas como: "Te quiero mucho", "vas a ser un niño feliz y sano", "vas a ser inteligente y capaz".

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Luego puede escogerse una canción de cuna y cantarla , continuar la grabación con otros cinco minutos de música clásica, procediendo primero a identificarla: "Ahora vas a oír...".

Usar la grabación en forma regular, todos los días, especialmente durante los dos últimos meses del embarazo. Colocar los audífonos del reproductor en la parte baja de cada lado del abdomen, al nivel de la línea del bikini.

Utilizar el mismo volumen que sea adecuado (para los mismos padres). Preferiblemente en las primeras horas de la noche.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- **Apretar** el abdomen firmemente, pero sin brusquedad, desde la cadera hacia el ombligo.
- **Frotar** circularmente la piel del abdomen con la punta de los dedos, como si rascaras.
- **Palmear** suavemente el abdomen, primero de un lado y después del otro, de abajo hacia arriba .
- Pasar las manos sobre el abdomen de arriba hacia abajo.
- **Hablar** alto para que el feto oiga. Se ha observado que se mueve en respuesta a estas palabras. Y también que el feto reacciona al apretar, frotar, palmear o acariciar, aún cuando la madre no hable.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Colocar la luz de una linterna cerca de la parte baja del abdomen repitiendo: "luz, luz, luz". Al retirar la fuente luminosa repetir: "oscuro, oscuro, oscuro".

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- El bebé está más alerta desde las ocho de la noche hasta cerca de medianoche. Se muestra más atento y receptivo durante este periodo que en el resto del día. Es el mejor momento para disfrutar de la feliz sensación que produce conocer que el bebé tiene la capacidad de sentir y responder desde su oscuro y cerrado mundo en el interior del útero.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

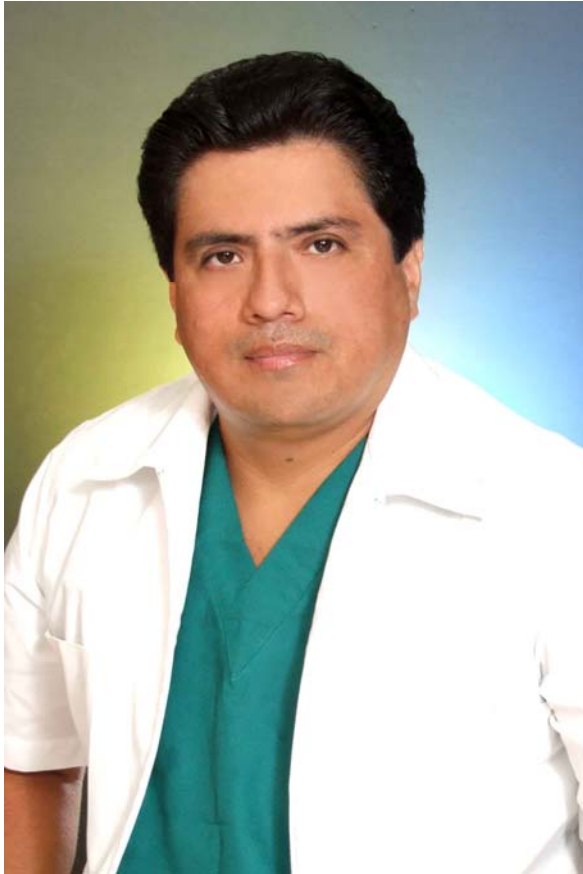


- “Cada bebé que nace es la decisión de Dios de que el mundo debe seguir adelante...”.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



DR. Mg. SIXTO CHILIQINGA V.

CONTACTOS:

- **CELULAR:** 094 035 477
088 802 997
- **E-mail:**
si_chv@hotmail.com
- **Pagina web:**
- www.drsixto.com